

Lessen aan jong en oud in vele zalen van Nijmegen

# Gymnastiek en turnen belasting pijlers van sportver. De Ha

**NIJMEGEN** - De sectie gymnastiek en turnen maakt een belangrijk deel uit van de omni-vereniging De Hazenkamp. Zij tinnert niet alleen aan de weg met tal van topprestaties, maar deze sectie kent een uitgebreid lesprogramma voor vele leden uit Nijmegen en verre omgeving. Op 1 januari 1987 telde de sectie gymnastiek en turnen ruim 850 leden.

Het lesprogramma bestaat uit de volgende onderdelen:

kleutergymnastiek; gym en turnen voor jeugdleden in alle wijken van Nijmegen; senioren gym - keep fit; wedstrijdturnen op provinciaal niveau; topturnen op nationaal en internationaal niveau; bewegen op muziek; specifieke voorbereidingsprogramma op CIOS en Akademie L.O.; mini trampolinespringen, waaronder het TurnPromotieTeam.

Deze lessen worden gegeven in de volgende zalen:

Ploegstraat, Zwanenveld, Schippersinternaat, Uranusstraat, Tolhuis, Neerbosch-Oost, Dobbelmanweg, Molenhoek, Leuvenbroek, Malvert, Gildekamp, Heidebloemstr., Elshofcollege, Horst-acker.

De organisatie van de activiteiten in vele wijken van Nijmegen is in handen van CIOS-gediplomeerde leider Rob Notenboom. Hij heeft een speciale functie binnen onze vereniging - STK - om te zorgen dat de vele lessen verantwoord worden gegeven door gediplomeerde leiders en leidsters.

De kleuters leren bij hen de grondvormen van bewegen d.w.z. rollen, duikelen, klimmen en klauteren etc.

Bij de jongens en meisjes vanaf 7 jaar ligt het accent meer op het toestel turnen zoals het zwaaien aan de ringen, het springen op de lange mat en in de minitrampoli-

ne. Deze jeugdleden worden voorbereid op enkele onderlinge wedstrijden per jaar, voor hen is er een kampweekend en elke vakantie mogen zij een dag komen turnen in de turnhal aan de Ploegstraat, waar de valkuil dan bijzonder goed van pas komt.

Bij de senioren - dames/heren - wordt hard gewerkt aan conditie, lenigheid en kracht. Het spreekt voor zich dat deze lessen in een gezellige sfeer verlopen. Sinds 1987 is een voor zichtige start gemaakt met bewegen op muziek, dat zowel 's avonds als overdag in de turnhal beoefend kan worden.

## Banden

De vereniging onderhoudt nauwe banden met Turnvereniging Rode Ster uit Izigem, de Duitse turnvereniging Kiel en de Engelse turnvereniging East-Redfort.

Goede contacten bestaan er tussen de Stedelijke Scholengemeenschap Nijmegen en het Lindenholt College en ook gymvereniging Wijchen-West heeft een traditioneel uitwisselingscontact met onze vereniging.

Begin jaren '80 verwierf de sectie gym en turnen grote naamsbekendheid door veel topprestaties. Vanaf 1985 onderging de sectie een aantal belangrijke wijzigingen:

de gymzaal aan de Reestraat werd verlaten en de turnhal in de



Ploegstraat betrokken én ingericht; de vereniging krijgt steeds meer „eigen” kader d.w.z. dat een grote groep oud-turnsters met name in de Ploegstraat aan de slag gaat. Het B-turnen breidde zich fors uit, het A-C-turnen onderging een face-lift waardoor de prestaties weer snel stijgen; het TurnPromotieteam werd geboren. Het team verwierf een grote regionale reputatie en op 6 januari 1987 trad het team op in het bekende programma „Wedden dat...?” van Jos Brink.

Bovenstaande wijzigingen zorgden ervoor dat: het ledental sterk steeg; de prestaties zich in opgaande lijn blijven bewegen; de bekendheid alsmaar groter wordt.

## A-selektie

Begin jaren '80 lag na een aanloopperiode van zo'n 5 jaar een absolute piek in de prestaties van de A-selektie. Monique Kaaks, Nicole Winkenius en Miriam Eigenhuysen waren de drie toppers, zij maakten allen deel uit van de Nationale turnselektie, die



● De Hazenkamp w

dagelijks op Papendael. Tijdens de wereldschappen in Moskou alle drie acte de présence. Eigenhuysen deed ook aan de wereldkampioenschappen in Budapest. Laats turnster scoorde in de duele klassement het was twee keer op rij pioene van Nederland de turnsters die uit Nijmegen turnden en kregen door hun prestaties bekendheid. Dit maakte Hazenkamp over een clubteam beschikte. V 1985 eindigde de selectie bij de beste drie van het land. In 1981 werd De Hazenkamp pioene. De gemeente reikte over het jaar 1981 prijs van de stad Nijmegen aan de omni-vereniging Hazenkamp o.a. op gro

alen van Nijmegen

# en turnen belangrijkste sportver. De Hazenkamp

akt een be-  
nkamp. Zij  
pprestaties,  
a voor vele  
ri 1987 telde

en worden  
e onderlinge  
voor hen is  
d en elke va-  
n dag komen  
hal aan de  
e valkuil dan  
as komt.

men/heren -  
aan conditie,  
Het spreekt  
essen in een  
open. Sinds  
tigde start ge-  
op muziek,  
ls overdag in  
kan worden.

houdt nauwe  
nvereniging  
n, de Duitse  
en de En-  
g East-Red-

taan er tus-  
Scholenge-  
en het Lin-  
k gymveret-  
t heeft een  
ingskontakt

erf de sektie  
e naamsbe-  
pprestaties.  
g de sektie  
te wijzigin-

Reestraat  
urnhal in de



Ploegstraat betrokken én ingericht; de vereniging krijgt steeds meer „eigen” kader d.w.z. dat een grote groep oud-turnsters met name in de Ploegstraat aan de slag gaat. Het B-turnen breidde zich fors uit, het A-C-turnen onderging een face-lift waardoor de prestaties weer snel stijgen; het TurnPromotieteam werd geboren. Het team verwierf een grote regionale reputatie en op 6 januari 1987 trad het team op in het bekende programma „Wedden dat...?” van Jos Brink. Bovenstaande wijzigingen zorgden ervoor dat: het ledental sterk steeg; de prestaties zich in opgaande lijn blijven bewegen; de bekendheid alsmaar groter wordt.

## A-selektie

Begin jaren '80 lag na een aanlopperperiode van zo'n 5 jaar een absolute piek in de prestaties van de A-selektie. Monique Kaaks, Nicole Winkienus en Miriam Eigenhuysen waren de drie topers, zij maakten allen deel uit van de Nationale turnselektie, die



● De Hazenkamp wandelclub in Duitsland (eigen archieffoto).

dagelijks op Papendal trainde. Tijdens de wereldkampioenschappen in Moskou gaven zij alle drie acte de présence Miriam Eigenhuysen deed ook nog mee aan de wereldkampioenschappen in Budapest. Laatstgenoemde turnster scoorde in het individuele klassement het hoogst; zij was twee keer op rij vice-kampioene van Nederland. Maar ook de turnsters die uitsluitend in Nijmegen turnden en trainden kregen door hun prestaties grote bekendheid. Dit maakte dat De Hazenkamp over een erg sterk clubteam beschikte. Van 1979 tot 1985 eindigde de selektie steeds bij de beste drie verenigingen van het land. In 1981 én in 1983 werd De Hazenkamp landskampioen. De gemeente Nijmegen reikte over het jaar 1983 de sportprijs van de stad Nijmegen uit aan de omni-vereniging De Hazenkamp o.a. op grond van de

vele goede turnprestaties. Sinds 1985 onderging de groep kaderleden van de A-selektie een geleidelijke wijziging. Samen met het betrekken van de turnhal aan de Ploegstraat was dat de inzet van een stijgende lijn in de prestaties van de nog jonge groep. Anno 1988 maken Hazenkampturnsters deel uit van de nationale B-selektie en de Jong Oranjeselektie. Enkelen van hen staan op de drempel van de Nationale turnselektie, die dagelijks op Papendal traint. Individueel scoorden de nog jonge turnsters al erg hoog. Naast tal van toetsfinalisten tijdens de individuele Nederlandse kampioenschappen in 1987 reikten Elvira Becks en Mariska Petrovic naar het nationale goud bij de respectievelijk 11- en 9-jarigen. Een weliswaar prille, maar hoopvolle start voor een toekomst met nieuwe topprestaties.